Sweetandnuts

TASTY, FRESH AND HEALTHY

Sweet Menu

Votre traiteur healthy et ecoresponsable

Edition 2024

Sommaire :

Qui sommes nous ? ..... Page 3

Nos engagements ..... Page 4

Ils nous font confiance ..... Page 5

Petit-déjeuner ..... Page 6 - 7

Déjeuner - Dîner ..... Page 8-9

Desserts ..... Page 10

Produits sans gluten - vegan ..... Page 11

Frais annexes ..... Page 12

Les modalités de commande ..... Page 13

Nous contacter ..... Page 14

Qui sommes-nous ?

Chez Sweetandnuts, nous proposons des petits-déjeuners, des brunchs et des cocktails healthy. Notre seul objectif est celui de vous satisfaire pleinement. Notre unique objectif est de vous offrir une expérience gustative inoubliable en utilisant des ingrédients frais et de qualité. Nous privilégions les circuits courts en soutenant les fournisseurs locaux.

Sensibles à l'impact environnemental, nous utilisons également des emballages écoresponsables et une livraison verte à vélo sur Paris et sa petite couronne. Nous sommes convaincus que chaque geste compte dans la protection de notre planète.

Par ailleurs, notre engagement social ne s'arrête pas là. Sweetandnuts s'est engagé à faire un don chaque année à une association, en reversant un pourcentage de son chiffre d'affaires afin de soutenir ceux dans le besoin.

Si vous partagez nos valeurs, n'hésitez pas à nous contacter pour découvrir nos produits et services.

La Sweet Team

Nos engagements

Faire du bon tout en faisant du bien, nous y croyons !

HUMANITAIRE

COMPOSTAGE

RECYCLAGE

ZERO DECHET

ACHAT RESPONSABLE

ZÉRO PLASTIQUE

Un pourcentage de notre chiffre d'affaires annuel est reversé à une association

Nous donnons la priorité aux produteurs et artisans locaux.

C'est la somme de petits gestes qui crée de grands changements

Ils nous font confiance

De la mode au sport, en passant par de grandes institutions,
nos gourmandises healthy les ont tous fait craquer.

Petit-déjeuner

*Nouveauté
Minimum de commande selon produit

Boissons

Thé 100% BIO parfumé.....2,00€
Café 100% BIO équitable.....2,00€
Café machine.....(page 12)
Eau de fruits.....2,90€
Smoothie frais maison.....3,50€
Jus d'orange pressé maison.....3,50€
Jus de fruit artisanal.....2,50€ - 3,50€
Thé glacé artisanal..... 3,50€
Boisson à l'hibiscus*.....2,90€
Citronnade maison*.....2,90€
Gingembre-citron* .....3,50€
Eau plate - gazeuse 0,5CL - 1,5L 2€ - 2,50€
Eau plate bouteille en verre*.....3,50€

Fruits frais

Salade de fruits frais.....3,90€
Brochettes de fruits frais x10.....17,90€
Corbeille de fruits frais 2,5kg.....34,9€

Muesli bowls

Fromage blanc .....4,50€
Peanut butter bowl*.....4,90€
Yaourt grec.....4,90€
Açaí bowl.....4,90€

Petit-déjeuner

*Nouveauté
Minimum de commande selon produit

Cakes

Cake citron, pavot bleu.....3,00€
Cake carotte, noix, cannelle.....3,00€
Cake pistache, framboise.....3,00€
Cake chocolat noir, noix de pécan.....3,00€
Cake marbré vanille, chocolat.....3,00€
Cake banane, noix.....3,00€

Muffins - cookies - brownies

Mini muffins myrtilles.....2,90€
Mini muffins pâte à tartiner chocolat, noisette.....2,90€
Mini muffins pommes, noix, cannelle.....2,90€
Mini muffins tout chocolat.....2,90€
Mini muffins noix de pécan caramel.....2,90€
Cookie chocolat noix de pécan cranberries.....2,90€
Cookie raisins secs flocons d'avoine.....2,90€
Cookie façon brownies.....2,90€
Brownies aux noix.....2,90€

Autres sucrés

Pancakes BIO maison.....2,50€
Mini gaufre de Liège maison.....2,50€
Toast avocat sucré : avocat, grenade, vanille.....3,50€
Toast fruits rouges : Mascarpone, fruits rouges, miel, noix.....3,50€
Tartine pain frais confiture*.....3,50€
Mélange de fruits secs BIO (30gr) .....3,50€
Energy ball vegan x10.....19,90€
Toast peanut butter, banane, chocolat noir*.....4,50€
Petit beurre *.....1,90€
Madeleine (sans gluten).....2,50€
Mini financier (pistache ou fruits rouge ou amande).....1,90€
Bonbons healthy sans sucre, vegan, sans gluten*.....3,50€

Déjeuner - Dîner

*Nouveauté
Minimum de commande selon produit

Entrées

Burratina roquette, tomate, balsamique*.....5,90€
Dips Tzatziki, falafel, menthe*.....5,90€
Salade de carottes aux épices marocaines*.....4,90€
Salade coleslaw*.....4,90€
Salade verte tomate mozza.....4,90€

Quiches

Quiche champignons - oignons caramélisés....5,90€
Quiche chèvre - épinards.....5,90€
Quiche saumon fumé - épinards.....5,90€
Quiche thon feta carotte menthe*.....5,90€
Quiche brocoli - cheddar*.....5,90€
Quiche brocolis - saumon*.....5,90€
Quiche chèvre tomates*.....5,90€

Cakes salés

Cake saumon.....3,90€
Cake aux olives .....3,90€
Cake champignons, noisettes et chèvre*.....3,90€

Déjeuner - Dîner

*Nouveauté
Minimum de commande selon produit

Bagels

Bagel saumon fumé ..... 8,20€
Bagel betterave, chèvre, noix ..... 8,20€
Bagel caviar de thon..... 8,20€
Bagel pastrami.....;..... 8,20€

Sandwiches

Lobster Rolls - Crevette rolls (selon stock)*..... 13,9€
Sandwich pesto, tomate, mozza, légumes*... 8,20€
Wrap falafel..... 8,20€
Wrap poulet caesar..... 8,20€
Bun poulet, coleslaw épicé ..... 8,20€
Bun provencal légumes, mozzarella..... 8,20€
Sandwich saumon, avocat ..... 8,20€

Salades composées

Salade de pâtes pesto, straciatella, pistache, parmesan*..... 11,90€
Roquette, burrata, tomate, pesto, pignon, croûton*..... 10,90€
Salade caesar poulet pané et sa sauce miel moutarde*..... 9,90€
Salade d'hiver patate douce pomme, roquette*..... 9,90€
Bowl falafel, légumes, houmous*..... 9,90€
Salade de lentilles d'automne fêta, menthe*..... 8,90€
Salade quinoa, roquette, cranberry, noix de pécan..... 8,90€
Salade de pâtes fusilli, pesto de tomates confites..... 8,90€

Plats

Lasagne bolognaise* (à consommer chaud)..... 13,90€
Lasagne végétarienne* (à consommer chaud)..... 13,90€
Risotto potiron - champignons* (à consommer chaud)..... 13,90€
Velouté de patate douce, coco*(à consommer chaud)..... 8,90€

Desserts

*Nouveauté
Minimum de commande selon produit

Cheesecake

Cheesecake nature ..... 4,50€
Cheesecake citron ..... 4,50€
Cheesecake myrtilles ..... 4,50€
Cheesecake façon cookie dough* ..... 4,50€

Verrine

Verrine tiramisu pistache framboises* ..... 4,90€
Verrine crumble pomme ..... 4,50€
Verrine cheesecake fruits rouges ..... 4,50€
Verrine mousse au chocolat ..... 3,90€

La touche de plaisir

Tarte citron meringuée ..... 4,90€
Crumble aux fruits rouges et aux amandes ..... 4,90€
Tarte poire chocolat ..... 4,90€
Lemon posset- crème de citron* ..... 4,50€
Moelleux chocolat ..... 4,50€
Pudding chia fruits rouges coco ..... 4,50€
Panna cotta fruits rouges ..... 3,90€
Salade de fruits ..... 3,90€

Produits sans gluten - vegan

Minimum 10 personnes

Salé

Salade du moment.....9,90€
Quiche individuelle du moment.....5,90€
Quiche individuelle sans lactose.....5,90€

Sucré

Cake citron pavot.....3,50€
Cake marbré chocolat.....3,50€
Banana bread choco noix.....3,50€
Carrot cake.....3,50€
Cookie chocolat au lait et noix de pécan.....3,50€
Cookie pépites de chocolat bio vegan.....3,50€
Brownie aux noix.....3,50€
Blondie citron framboise.....3,90€
Tarte Amandine poire chocolat.....3,90€
Tarte Crumble Framboise.....3,90€
Mini financier amandes fruits rouges ou pistache.....1,90€
Madeleine nature.....2,50€

Frais annexes

Service

Maitre d'hôtel ..... Sur demande
Livraison verte à vélo Paris ..... 25,00€
Livraison verte à vélo petite couronne ..... 35,00€
Livraison grande couronne ..... 50,00€

Animation

Animation smoothie ..... Sur demande
Animation brioche perdue maison ..... Sur demande
Animation pancakes ..... Sur demande
Animation chocolat chaud maison (nov/dec) ..... Sur demande
Location machine à café grain ou Nespresso ..... Sur demande
Location vaisselles ..... Sur demande
Décoration florale (local, fleurs françaises) ..... Sur demande
Tasses à croquer / couverts à croquer ..... Sur demande
Food bike à pokébowl ..... Sur demande
Foodbike à muesli bowls ..... Sur demande
Foodbike à avocado toast ..... Sur demande
Naturopathe ..... Sur demande

*AVOCAPOKE BY SWEETANDNUTS

Les modalités de commande

Toute commande doit être passée au minimum
72h avant le jour de livraison souhaité.

Une urgence 🚨

N'hésitez pas à nous contacter par mail afin de répondre au mieux à votre besoin.

📩 contact@sweetandnuts.com
Mehdi Dridi fondateur : 📞 07.66.12.31.21

Nous pouvons aussi prendre en charge la logistique
de votre événement de A à Z : mobilier, vaisselle, décoration ...

Passez commande !

Nous vous livrons à vélo sur Paris et sa petite couronne.

Fondateur

Mehdi Dridi

Par mail

contact@sweetandnuts.com

Par téléphone

07.66.12.31.21

Découvrez la communauté

@sweetandnutsoffical

Visitez notre site web

www.sweetandnuts.com